

# 振り返りシート

本日の研修をより意義深いものにするためのアウトプット、振り返りシートです。  
知識をインプットして、48 時間以内にアウトプットすると、知識から「知恵」に変わります。

Q1. この研修に参加する前に、悩んでいた事は何でしたか？

人に対して、教える事、伝える事、(伝える方)

Q2. 今回の研修で一番心に残った「言葉は？」

〇ピンチをチャンスに変える、ピンチな時こそ、考えられる時間がある  
こと、良くなる

Q3. 今回の研修で、一番印象的だった「ワークは？」

「考えを」変えると「環境」が変わる、環境が変わると「考えが」変わる

Q4. 今回の研修で一番大きな「気づき」は何でしたか？

相手に光をあてると、自分も、かがやける!

Q5. 研修を受け終わって、実際にどのように「行動」しようと考えますか？

もと回りを見て、いろいろな人を光に当てたいと思いました。  
考えをノって、みんなにも、変わるのめと考えさせられました。

Q6. その他、感想をお書き下さい。(2 行以上お願いします)

考え方を、全く違う、考え方に、なり、まずは、回りを良く見て、  
行動して、行こうと思っただけ。相手の事を、考え、自分が、笑顔に  
なれる、接し方、行動を、したいと思っただけ