

振り返りシート

本日の研修をより意義深いものにするためのアウトプット、振り返りシートです。
知識をインプットして、48時間以内にアウトプットすると、知識から「知恵」に変わります。

Q1. この研修に参加する前に、悩んでいた事は何でしたか？

● 人間関係 きびしい、甘い、やさしい、頼れる、仲がいい
ONの所がとれない 自分は足りかえりが、スマホをきい
返せない
育て方が下手

Q2. 今回の研修で一番心に残った「言葉は？」

● 自分で自分のスマホの悪いことをいうのは、自分で価値を下げている
自分が魅力ありであれば、スマホもたで、集まってくる
● 尊敬されたから、尊敬してしまう

Q3. 今回の研修で、一番印象的だった「ワークは？」

お金をいれずに「エアホクター」
動かしてあげることできなかった自分、空気もたせられてきた
自ら壁を作っていたのかも知れないです。

Q4. 今回の研修で一番大きな「気づき」は何でしたか？

全て自分の中に問題があり、解決でき、成長もできる
● 店長になって始め、不調だったのを150%以上にのばして、売上げを
あげた時の喜びと泣いて感動したこと思い出しました！
移動が多く、思ったようにスマホの売上げもあげなくてモチベーション下がってたのが

Q5. 研修を受け終わって、実際にどのように「行動」しようと考えますか？

● 心の種を周りにいっぱいまきたいです！
「あの成長したな」と思ったら常に伝えてあげます。
3つの成功と2つの経験の5成長を伝えたい。という気持ちを持ちたい

Q6. その他、感想をお書き下さい。(2行以上お願いします)

西村さんの紹介VTRを見ていたら、不思議と涙がとてきました。スマホが
モチベーションあげて仕事にとりくんで、熱いなと感動しました！
自分は4年目になりますが、売上げ悪いとネガティブな発言をしまつて、
スマホにも悪い影響してたんじゃないかと思いました。

自分が変われば、周りも変わる。あつてはいたけど、何からすればいいかわからなかったのが
今日から全ての物事に、対してポジティブに「好き、大切、感謝」を意識的に働かして
ありがとうございます!!
みまろ