

## 振り返りシート

本日の研修をより意義深いものにするためのアウトプット、振り返りシートです。  
知識をインプットして、48時間以内にアウトプットすると、知識から「知恵」に変わります。

Q1. この研修に参加する前に、悩んでいた事は何でしたか？

スロップへの考え方

Q2. 今回の研修で一番心に残った「言葉は？」

「考え方」を教えると、「環境」が教えられる！  
「環境」が教えられると「結果」が教えられる

Q3. 今回の研修で、一番印象的だった「ワークは？」

ひらひら合い、想像すること（Vモン）

Q4. 今回の研修で一番大きな「気づき」は何でしたか？

「めんどい」という事はすごい大事  
いい事を言う（考える）事は自分にとってメリットになる

Q5. 研修を受け終わって、実際にどのように「行動」しようと考えますか？

まがスロップのいい所を見つける  
自分自身の意識を教えていく

Q6. その他、感想をお書き下さい。（2行以上お願いします）

今までには気が付かなかった事に気づきだと思い、思っていた事が自分から教わりたいけど  
自分の考えを教えていく事が大切だと思っていました。  
フィードバックを教わりたいと思ってるのでフィードバックを教えていきたいです。