

## 振り返りシート

本日の研修をより意義深いものにするためのアウトプット、振り返りシートです。  
知識をインプットして、48 時間以内にアウトプットすると、知識から「知恵」に変わります。

Q1. この研修に参加する前に、悩んでいた事は何でしたか？

日々の生活パターンのマンネリ化  
不況下における暗い気持ちと不安感

Q2. 今回の研修で一番心に残った「言葉は？」

CHANGEにはトラジビがっきもの  
それが取れたら CHANCEになる!!

Q3. 今回の研修で、一番印象的だった「ワークは？」

レモンの奥馬食  
人間の視聴覚って不思議だと思いました。

Q4. 今回の研修で一番大きな「気づき」は何でしたか？

~~尊敬~~ 尊敬されたければ 尊敬すること!!!

Q5. 研修を受け終わって、実際にどのように「行動」しようと考えますか？

本を読みながら 3ヶ月くらい経ちますが 実行しつつ、最近すごく毎日が  
楽しく幸せになってるのでこれから会うすべての人が 幸せになれるよう、  
また幸せになってもらえるように 身につけたいです。

Q6. その他、感想をお書き下さい。(2行以上お願いします)

初めて会った西村先生でしたか 本当は 4のはなし を理解して  
聞いて下さっている 感じが すごく伝わってきて、 「私に興味あるのかな」  
と思えるくらいでした!! ぜひ TTP して マスター して、毎日 ENJOY  
したいです。